


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola	Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Tonhalkrémes Korpás kenyér			Mézés Margarinos Korpás kifli			Kenőmájjas Rozskenyér Salátalevéllal			Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 263.12 Kcal / 1,099.84 KJ			Energia: 260.36 Kcal / 1,088.30 KJ			Energia: 208.76 Kcal / 872.62 KJ			Energia: 259.15 Kcal / 1,083.25 KJ			Energia: 179.40 Kcal / 749.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.83 g	12.49 g	9.65 g	4.96 g	13.93 g	4.79 g	5.42 g	2.77 g	0.97 g	10.10 g	9.21 g	7.17 g	6.64 g	4.76 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.53 g	0.00 g	0.64 g	28.45 g	0.00 g	0.74 g	40.48 g	16.20 g	0.62 g	33.65 g	0.00 g	0.98 g	27.48 g	0.00 g	0.83 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,(7)			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Iskola	Cheddaros sajtkrémleves Nachoszal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel Alma			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfőlös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Rántottleves Pírutott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 811.83 Kcal / 3,393.45 KJ			Energia: 558.13 Kcal / 2,332.98 KJ			Energia: 677.37 Kcal / 2,831.41 KJ			Energia: 628.47 Kcal / 2,627.00 KJ			Energia: 657.79 Kcal / 2,749.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.14 g	40.33 g	4.08 g	23.05 g	12.85 g	0.33 g	22.85 g	26.52 g	7.92 g	23.70 g	13.23 g	4.03 g	28.50 g	28.01 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.92 g	29.22 g	1.44 g	88.07 g	0.04 g	0.64 g	85.95 g	15.02 g	2.78 g	102.84 g	38.66 g	1.63 g	72.28 g	0.04 g	1.07 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
Uzsonna	Iskola	Helyben sült kakaós csiga			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvicssonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült sonkás-kukoricás pizzaszelet			Kockasajt Kiflivel		
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 227.12 Kcal / 949.36 KJ			Energia: 215.60 Kcal / 901.21 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ			Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.81 g	8.77 g	4.03 g	8.57 g	7.90 g	3.10 g	12.89 g	3.06 g	1.46 g	15.36 g	10.92 g	2.04 g	12.12 g	12.78 g	7.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.20 g	5.90 g	0.37 g	30.37 g	0.00 g	0.80 g	34.08 g	3.30 g	0.76 g	28.48 g	2.40 g	1.16 g	23.80 g	0.00 g	1.81 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Felső u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893580-4-13
 45.